



El Excmo. Ayuntamiento de Peguerinos, la Federación Madrileña de Orientación (FEMADO) y El Club Deportivo Orienta-Getafe

ORGANIZAN:

7ª CARRERA DE LA LMSPRINT



PEGUERINOS

Historia

Peguerinos es un municipio y localidad española de la provincia de Ávila, en la comunidad autónoma de Castilla y León. El término municipal, con una población de 294 habitantes, incluye además de a la localidad homónima al núcleo de Hoyo de la Guija.

El municipio está situado en el límite oriental de la provincia de Ávila, lindando con la provincia de Segovia y la Comunidad de Madrid. La localidad se encuentra a una altitud de 1351 m sobre el nivel del mar.



COMO LLEGAR

Distancia: A unos 75 km de Madrid

Como llegar:

- Toma A-6, M-505 y M-535 hasta tu destino en Peguerinos.
- Toma M-503, M-600, M-505 y M-535 hasta tu destino en Peguerinos.
- Toma A-6 hacia M-600 en Guadarrama. Toma la salida 47 desde AP-6. Sigue por M-600 hasta tu destino en Peguerinos.

<https://maps.app.goo.gl/rfECsmgpWqda5jkf6>

FECHAS Y HORARIOS DE COMPETICIÓN

La competición se celebrará en la población de Peguerinos, el **sábado tarde día 7 de junio de 2025**.

➤ **PROGRAMA:**

Martes 3 de JUNIO

- **23:59 h.** Fin de plazo de Inscripción a la competición en <https://sico.fedo.org>

Sábado 7 de JUNIO

- **16:30:** Apertura del Centro de Competición y secretaría.
- **17:00:** Primeras salidas.
- **18:00:** Cierre de la Salida.
- **19:00:** Cierre de Meta y recogida de balizas

A las 19:00h, todos los corredores participantes deberán haber pasado ya por la zona de DESCARGA, con independencia de que hayan o no finalizado su recorrido.

**ES OBLIGATORIO PASAR POR DESCARGA
¡¡SIEMPRE HAY QUE PASAR POR DESCARGA ANTES DE IRSE A CASA!!**

CENTRO DE COMPETICIÓN

El Centro de Competición y el Aparcamiento es en el Campo de futbol de Peguerinos, salida y llegada en sus inmediaciones

<https://maps.app.goo.gl/NCGQ1bjmcx2mmJcA7>



SISTEMA DE CONTROL

La prueba se cronometrará utilizando el **SISTEMA SPORTIDENT SI y AIR+**. Consecuentemente, todos los corredores, deberán proveerse de la correspondiente pinza electrónica de uso de estos sistemas y facilitar su número a la organización en el momento de realizar la inscripción.

La organización cuenta con pinzas electrónicas SI, a disposición de los corredores que carezcan de ella para su alquiler o adquisición. **El precio del alquiler será de 3€.** Para alquilar la pinza deberá efectuarse un depósito en concepto de fianza (es decir, la cantidad depositada se devolverá al corredor cuando éste, a su vez, devuelva la pinza a la organización) de **50€ o dejar en depósito el DNI.**

Si se quiere alquilar la pinza, el corredor deberá solicitarla en el momento de inscribirse, en otro caso, los organizadores no garantizan su facilitación.



INFORMACIÓN TÉCNICA

La carrera será de **Esprint** según Normativa FEMADO 2025

El mapa está actualizado a la Normativa ISSprOM 2019 en mayo 2025, la vegetación de los descampados y casas en ruinas se encuentra muy alta, se aconseja precaución si hay que pasar.

Al ser carrera urbana y pasar por medio del pueblo una carretera muy frecuentada se aconseja que se tenga mucha precaución al cruzar las calles.

MUCHA PRECAUCIÓN CON LA CIRCULACIÓN DE VEHÍCULOS

Recorridos	Masculino	Femenino	Ambos Géneros	Open	Distancia	Nº Controles
R1	ÉLITE				2,5km	18
R2	18-21-35	ÉLITE			2,2km	16
R3-A	45				1,9km	15
R3-B		18-21-35		OP. ROJO	1,8km	14
R4	16 - 55	16 - 45			1,7km	12
R5	14	14 - 55		OP.NARANJA	1,3km	11
R6			U-10-12	OP.AMARILLO	0,9km	11

Los participantes no federados sólo podrán tomar parte en las categorías Open.

El **Open AMARILLO** se considera una categoría de pura iniciación, formativa, y no competitiva, se recomienda que el niño vaya acompañado por un adulto.

El **Open NARANJA** es una categoría de pura Iniciación para adultos.

El **Open Rojo** es una categoría concebida para corredores con conocimientos de orientación.

INSCRIPCIONES

Todas las inscripciones (federados y no federados) se realizarán a través de **SICO/FEDO**. <https://sico.fedo.org/>

El plazo de inscripción terminará, tanto para corredores federados como no federados **el martes 3 de junio a las 23:59 horas**.

El pago deberá ser con tarjeta, el pago por transferencia se reserva a los clubes.

La cuenta de pago de inscripciones es el número **ES33 0073 0100 5105 0590 4579** de OPENBANK y está a nombre de, CLUB DEPORTIVO ELEMENTAL ORIENTA-GETAFE

Importante reflejar en el CONCEPTO el nombre de la persona a inscribir y, en su caso, el club al que pertenezca.

La inscripción no se considerará formalizada hasta que se haya realizado el ingreso bancario. Habrá que enviar el justificante de transferencia al siguiente email: jpozort@hotmail.es

SALIDAS

Las salidas se darán con **BALIZA SALIDA (START)**

Los resultados serán publicados en Liveresult y WinSplits, también en nuestra web. <https://orientagetafe.es>

TODOS LOS CORREDORES (INCLUIDOS LOS RETIRADOS) DEBEN PASAR POR LA ZONA DE DESCARGA AL FINALIZAR EL RECORRIDO.



CUOTAS

CATEGORÍAS	CON Licencia FEDO	SIN Licencia FEDO
Oficiales ≥21	7€	
Oficiales ≤20	3€	
Open ≥ 21	6€	10€
Open ≤20	3€	6€

PLAZOS:

- Sin recargo y único
- Todos los pagos deben estar realizados con anterioridad al día de la prueba.
- Las inscripciones particulares se tendrán que pagar por tarjeta.
- Solo los clubes FEMADO podrán pagar por transferencia.

NOTA PARA CORREDORES NO FEDERADOS

Si te inicias por primera vez en una carrera de orientación, o no estás federado y nunca te has dado de alta en el sistema de **inscripciones SICO**, debes seguir los siguientes pasos:

- 1) Darte de alta en SICO como individual.
- 2) Recibir confirmación en tu correo electrónico de tu usuario y contraseña
- 3) Ya puedes inscribirte en la carrera. (al no tener licencia federativa el sistema solo te dejará inscribirte en las categorías OPEN o abiertas a No Federados)
 - a. OPEN AMARILLO: Iniciación niños
 - b. OPEN NARANJA: Iniciación adultos
 - c. OPEN ROJO: Avanzado adultos



ASISTENCIA SANITARIA

No habrá servicio de ambulancia ni asistencia sanitaria

LA PRUEBA CUENTA CON UN SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL Y SEGURO MÉDICO, LA PARTICIPACIÓN EN EL EVENTO ESTÁ BAJO LA RESPONSABILIDAD Y PROPIO RIESGO DE LOS PARTICIPANTES.

Las condiciones definidas por el seguro médico de la Federación Española de Orientación se pueden consultar (afecta a todos los corredores, federados o no), como también puede consultarse el protocolo de actuación en caso de accidente en:

<http://www.fedo.org/web/licencias/seguro-deportivo>.

COMUNICACIÓN DEL ACCIDENTE

El accidente deberá ser comunicado en un plazo máximo de 7 días a la plataforma de asistencia de Allianz, llamando al siguiente teléfono: **900 40 44 44**

Se procederá a la apertura del expediente correspondiente donde se le solicitará al federado:

- Datos personales del accidentado y tipología de lesiones
- Datos del colectivo al que pertenece el accidentado
- N° de póliza: **42728618**
- Fecha, lugar y descripción de la forma de ocurrencia

URGENCIAS

En relación con el uso del **112** se recuerda la distinción entre **emergencias con riesgo vital y las urgencias sin riesgo para la vida**:

Emergencias con riesgo vital:

Llame al 112 cuando usted o una persona se encuentre gravemente lesionado, enfermo o su vida esté en riesgo. Las emergencias médicas pueden incluir: *pérdida de consciencia, dolor en el pecho, síntomas de confusión aguda, dificultad para respirar, sangrado severo que no se puede detener, quemaduras y escaldaduras, crisis epilépticas, reacciones alérgicas severas, accidente de tráfico, disparo o puñalada, traumatismo en la cabeza...*

Urgencias sin riesgo para la vida:

Si la situación no pone en peligro la vida y no se necesita atención médica inmediata considere otras opciones antes de marcar el 112: *solicitando cita en el centro de salud, acudiendo a los servicios de urgencias de Atención Primaria o dirigiéndose por su cuenta al Servicio de Urgencia Hospitalario que le corresponda.*

ORGANIZACIÓN

DIRECTOR DE LA PRUEBA: Félix Pascual Raposo

DIRECTOR TECNICO: Juan Pozo

TRAZADOR: Andrés Sánchez Montoro.

LLEGADAS - SALIDAS: O-G.

TÉCNICO SPORTIDENT: Jesús del Rio y Ana M^a Prada Cazorla

JUEZ: Javier Hortal

ATENCIÓN: "Se nombrará un Jurado Técnico cuya misión será supervisar la carrera y resolver las posibles quejas o reclamaciones que se produzcan".

CONTACTOS ORIENTA-GETAFE

Para cualquier duda al respecto de la competición que no resuelva el presente boletín pueden dirigirse al director de la prueba, [Félix Pascual Raposo](#) TLF: [695412907](tel:695412907) presidente@orientagetafe.es dicho boletín está sujeto a modificaciones y actualizaciones, conforme se vaya ultimando la organización de la carrera.

CORREOS: secretaria@orientagetafe.es

TELEFONOS: Secretaría: 628832573

CONDUCTA MEDIOAMBIENTAL

1. Se informará a los organizadores de cualquier afección ambiental que pueda generarse
2. Evitar dañar áreas sensibles, como son zonas húmedas, zonas encharcadas, arroyos temporales, rocas con musgo, muretes, etc.
3. Respetar al resto de usuarios del territorio.
4. Utilizar el número mínimo de vehículos, circulando con prudencia y aparcando en los lugares autorizados.
5. Realizar las necesidades fisiológicas en los lugares adecuados o, en todo caso, fuera del agua y lejos de puntos de paso o reunión de personas ni en lugares rocosos.
6. No utilizar o instalar ningún tipo de estructura o elemento que deje huella permanente en el medio.
7. No verter ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados. Retirar y trasladar todos los elementos y residuos producidos en las zonas de asistencia, salida o meta.
8. No perturbar la tranquilidad del espacio o la fauna doméstica o salvaje.
9. Limitar el uso de iluminación artificial y de sonido a las necesidades básicas.
10. Respetar el mundo rural, los derechos y las costumbres locales
11. No invadir propiedades privadas o prohibidas, dejando las cancelas, verjas, cadenas o similares en las mismas condiciones que se encontraron.

**RESPETEMOS A LA NATURALEZA Y ELLA SABRÁ CORRESPONDERNOS CON
“VIDA”**

DECÁLOGO DEL CORREDOR

- 1.- LA COMPETICIÓN ES **INDIVIDUAL Y SILENCIOSA**
- 2.- RESPETA LAS **ZONAS PROHIBIDAS**
- 3.- **AUXILIA** A QUIEN LO NECESITE
- 4.- TODOS LOS PARTICIPANTES TIENEN QUE **PASAR POR “DESCARGA” EN META**
- 5.- **NO TOCAR LAS BALIZAS**, LO NECESARIO PARA PINZAR
- 6.- SI NO TE ENCUENTRAS, **VUELVE** A UN SITIO CONOCIDO
- 7.- **LOS COLORES** DEL MAPA NO DEPENDEN DE LAS ESTACIONES DEL AÑO
- 8.- LAS BALIZAS NO CRECEN EN EL CAMPO, **AGRADECE** EL TRABAJO A LA ORGANIZACIÓN
- 9.- PRIMERO **“PIENSA Y LUEGO CORRE”**
- 10.- ANTE POSIBLES QUEJAS, ESPERA A QUE BAJEN **LAS PULSACIONES A 70 P/M.**