

BOLETÍN 1

3ª LIGA SPRINT FEMADO
SAN AGUSTÍN DEL GUADALIX
31 DE MAYO 2025



David Rojas



María Prieto

Recaudación solidaria para subvencionar parte del viaje de María Prieto y David Rojas para representar a España en los 12º World Games en Chengdú, China del 4-13 de agosto.

Organizan:

Colabora:





CONTENIDO

1. PROGRAMA.....2

2. LOCALIZACIÓN.....3

 CÓMO LLEGAR..... 3

 CENTRO DE COMPETICIÓN..... 4

 SALIDA..... 4

 APARCAMIENTO..... 4

4. CATEGORÍAS.....5

5. RECORRIDOS.....6

6. INFORMACION TÉCNICA. DISTANCIAS.....5

8. PROTOCOLO DE SALIDAS.....7

9. CRONOMETRAJE.....8

 ALQUILER..... 8

10. SEGUIMIENTO DE LA PRUEBA Y CLASIFICACIÓN.....6

11. PRECIOS.....9

12. INSCRIPCIONES Y PAGOS.....9

13. NORMATIVA..... 10

14. OTRA INFORMACIÓN RELEVANTE..... 11

15. COMITÉ ORGANIZADOR¡Error! Marcador no definido.12



1. PROGRAMA

Miércoles 28 de mayo

23:59	Cierre de Inscripciones
--------------	--------------------------------

Sábado 31 de mayo

9:30	Apertura de centro de competición
10:00	Salida primeros corredores
11:30	Salida últimos corredores
12:15	Cierre de meta-comienzo recogida de balizas

*En función del número de corredores los horarios de finalización pueden sufrir variaciones

2. LOCALIZACIÓN

La zona de carrera está situada en el casco urbano de San Agustín del Guadalix.



CÓMO LLEGAR

Autobús: las líneas Las líneas de autobuses que unen Madrid con San Agustín de Guadalix son las siguientes:

191 Madrid – Buitrago

193 Madrid – Pedrezuela/El Vellón

194 Madrid – Rascafría

195 Madrid – Braojos

196 Madrid – La Acebeda Ver Web del Consorcio Regional de Transportes de Madrid:

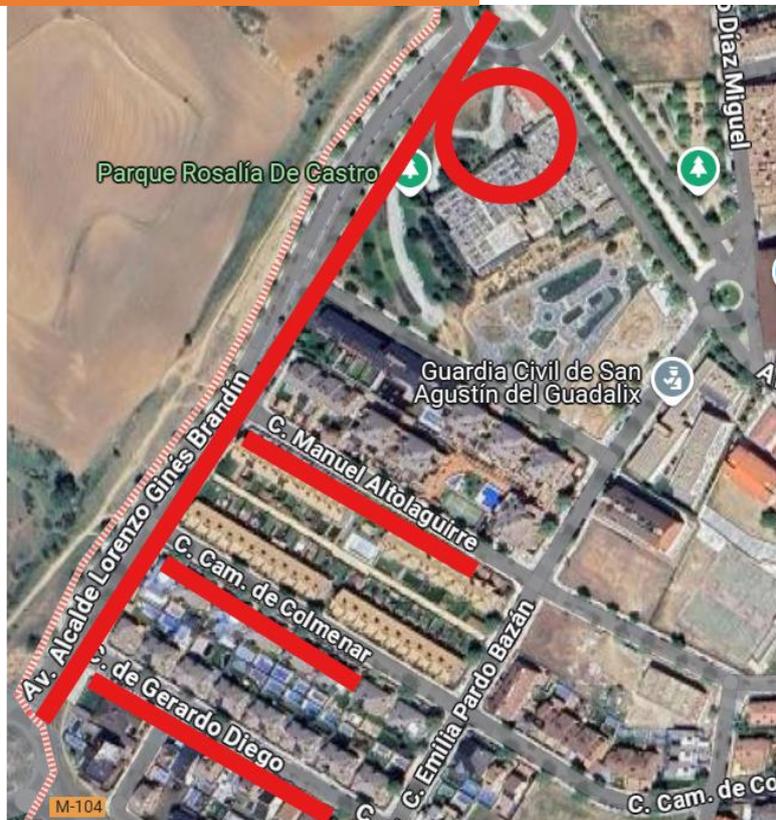
<http://www.crtm.es/>

Coche: Desde Madrid: Acceso desde autopista A1. Salida 34.

Desde Colmenar Viejo: Carretera M-104

CENTRO DE COMPETICIÓN, SALIDA Y APARCAMIENTO

APARCAMIENTO Y CENTRO DE COMPETICIÓN



SALIDA

La salida se encuentra a 100m del Centro de Competición marcado con un círculo en el apartado anterior.

3. CATEGORÍAS

Los participantes sin licencia de temporada FEDO solo podrán tomar parte en las categorías **Open**.

CATEGORÍA MASCULINA	CATEGORÍA FEMENINA	EDAD
M-Élite	F-Élite	Cualquier edad
M-21	F-21	Cualquier edad
M-35	F-35	Igual o mayor de 35 años
M-45	F-45	Igual o mayor de 45 años
M-55	F-55	Igual o mayor de 55 años
M-18	F-18	Igual o menor de 18 años
M-16	F-16	Igual o menor de 16 años
M-14	F-14	Igual o menor de 14 años
CATEGORÍAS MIXTAS		EDAD
U 12		Igual o menor de 12 años
U 10		Igual o menor de 10 años
Open Amarillo		Iniciación niños
Open Naranja		Iniciación adultos
Open Rojo		Experiencia adultos

4. RECORRIDOS

RECORRIDO	CATEGORÍA MASCULINA	CATEGORÍA FEMENINA	AMBOS GÉNEROS
R1	M-Élite		
R2	M-18 / M-21 / M-35	F-Élite	
R3	M-45	F-18 / F-21/ F-35	OPEN ROJO
R4	M-16 / M-55	F-16 / F-45	
R5	M-14	F-14 / F-55	OPEN NARANJA
R6			U-10 / U12 / OPEN AMARILLO

5. INFORMACION TÉCNICA. DISTANCIAS

Recorrido	Distancia (mejor ruta)	Controles
R1	3,7	24
R2	3,3	17
R3	3,1	18
R4	2,7	14
R5	2,4	13
R6	1,2	11

El pueblo de San Agustín de Guadalix alterna zonas de urbanizaciones que presenta edificios más grandes y largos con un centro histórico que tiene construcciones más irregulares. Tiene zonas más llanas pero presenta zonas con alguna cuesta pronunciada por lo que habrá que ser consciente y guardar algo de fuerzas. Los recorridos están trazados para pasar por todas las zonas y que podáis disfrutar de esta localidad. No hacen falta tacos, se puede correr con zapatillas normales ya que es un **90% asfalto y 10% parque**.

6. SALIDAS

Protocolo estándar para categorías oficiales:

- -3 minutos antes de la hora de salida asignada: entrada en zona de salidas. Limpiar y comprobar pinza Sportident.
- -2 minutos antes de salida: recogida de descripción de controles.
- -1 minuto antes de salida: comprobar mapa y preparación para inicio carrera.

Habrá **baliza Start tanto para las categorías Open como para las categorías oficiales**.

El corredor es responsable de usar las estaciones de "limpiar" y "comprobar" para borrar los datos de competiciones anteriores de su SI. También es responsabilidad del corredor coger el mapa correspondiente a su categoría.

IMPORTANTE: se podrá salir desde las 10:00 hasta las 11:30h.

7. CRONOMETRAJE

Se utilizará el sistema de control de tiempos mediante tarjeta Sportident.  **SPORTident**

Estará habilitado el sistema AIR +



ALQUILER

Aquellas personas que no dispongan de tarjeta SI, podrán alquilarla por 3€. Para ello, deben marcar la casilla correspondiente en el momento de realizar la inscripción, así mismo, deben depositar una fianza de 50 € o el DNI en la Secretaría de la carrera (situada en el Centro de Competición) para poder recoger la tarjeta SI alquilada. Una vez finalizada la carrera, deben entregar la tarjeta en Secretaría procediéndose entonces a la devolución de la fianza depositada. En caso de no devolución de la tarjeta deben afrontar el pago del coste de la misma (80€).

8. SEGUIMIENTO DE LA PRUEBA Y CLASIFICACIÓN

Resultados online en directo de todas las categorías a través de:
<http://liveresultat.orientering.se>

La clasificación final se publicará en la página web de la FEMADO.

9. PRECIOS

CATEGORÍAS	DEPORTISTAS CON LICENCIA FEDO	DEPORTISTAS SIN LICENCIA DE TEMPORADA FEDO
OFICIALES > o = 21 años	7 €	N/A
OPEN > o = 21 años	6 €	10 €
OFICIALES y OPEN < o = 20 años	3 €	6 €

10. INSCRIPCIONES Y PAGOS

La inscripción a la prueba se realizará con el sistema **SICO** de la FEDO.

PLAZO LÍMITE DE INSCRIPCION: Hasta las 23:59 horas del miércoles 28 de mayo.

CORREDORES NO FEDERADOS-sin licencia de temporada FEDO 2023 (no empadronados en San Agustín de Guadalix): Si no se está dado de alta en el sistema de inscripciones SICO se deben seguir los siguientes pasos:

- 1.- Darse de alta en SICO como individual.

Para ello ir a la web: <https://sico.fedo.org/index.php>

Ir a "acceder" y hacer click en

Seguir las instrucciones para darse de alta, se recibirá confirmación en el correo electrónico del usuario y contraseña.

- 2.- Volver a la web del SICO, logearse, elegir la carrera e inscribirse. Al no tener licencia federativa anual, el sistema solo dejará inscribirse en las categorías

OPEN o abiertas a no federados que son: OPEN AMARILLO, OPEN NARANJA y OPEN ROJO.

Los **Pagos** se deberán abonar por tarjeta bancaria en el momento de realizar la inscripción:

- CORREDORES NO FEDERADOS: Pago por tarjeta
- CORREDORES FEDERADOS DE CLUBES NO FEMADO: Pago por tarjeta
- CORREDORES FEDERADOS CUYO CLUB FEMADO NO HAGA UN PAGO ÚNICO: Pago por tarjeta
- CLUBES FEMADO QUE HAGAN UN ÚNICO PAGO DE TODOS SUS CORREDORES: Se permite pago por transferencia bancaria a aquellos clubes madrileños que lo soliciten, una vez cerrado el plazo de inscripción.
- Datos bancarios para pago por transferencia:
Titular: A.R. Alabarda
IBAN ES52 0073 0100 5605 3095 0556
Concepto: "Nombre de la persona a inscribir o club". Enviar el justificante de pago a alabarda-o@hotmail.com no se considerará formalizada la inscripción hasta recibir el justificante de pago.

11. NORMATIVA

La prueba se regirá por los Reglamentos y las Normas vigentes aplicables: <https://www.femado.org/wp-content/uploads/FEMADO-NORMAS-DE-COMPETICION-2025.pdf>

Los participantes deben seguir en todo momento las instrucciones de los jueces y personal de la organización.

Se nombrará un Jurado Técnico cuya misión será supervisar la carrera y resolver las posibles quejas o reclamaciones que se produzcan.

12. OTRA INFORMACIÓN RELEVANTE

Aunque no se complete el recorrido, es OBLIGATORIO pasar por meta y descargar la tarjeta Sportident para así poder tener un seguimiento de aquellos corredores que aún están en carrera.

Una vez cruzada la línea de meta ningún participante puede volver a entrar en la zona de competición, ni ayudar a otros competidores que no hayan finalizado.

Aquellos corredores que finalicen su recorrido no deberán mostrar el mapa a los corredores que todavía no hayan tomado la salida, ya que no se recogerá el mapa. Apelamos al juego limpio.

Los competidores deben permanecer en silencio durante la prueba, no está permitido el seguimiento a otros competidores, y excepto en caso de accidente o peligro está prohibido ayudar o recibir ayuda de otros competidores. Es un deber de todos ayudar a los competidores accidentados: todo competidor que incumpla el reglamento o se beneficie de su incumplimiento será descalificado.

Se espera de los corredores el máximo respeto en la zona de competición, especialmente con los vecinos. Es una **zona urbana, que no estará cortada al tráfico rodado**, por favor, **se ruega máxima precaución**.

No verter ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados. No abandonar restos de materiales, envoltorios o alimentos utilizados durante la competición.



13. ORGANIZACIÓN

Dirección de prueba: María Prieto y David Rojas

Juez controlador: A definir

Trazador: María Prieto

Balizadores: David Rojas y Club Malarruta

Técnico Sportident: Jose Manuel Prieto

Secretaría: Mercedes Jiménez y Rosa M^a Silveira

Responsable salidas: Cristina del Campo

Responsable Meta: Club Malarruta

Logística: María Prieto

Coordinación: Cristina del Campo