



MADRID



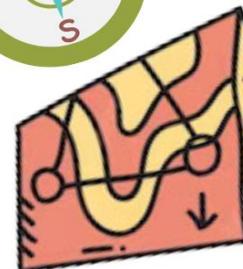
CARRERA DE ORIENTACIÓN

6ª LIGA DE MADRID SPRINT
2ª JORNADA JDM



MADRID

Domingo 1 de junio de 2025
Parque Emperatriz M^a de Austria



Inscripciones
en SICO FEDO

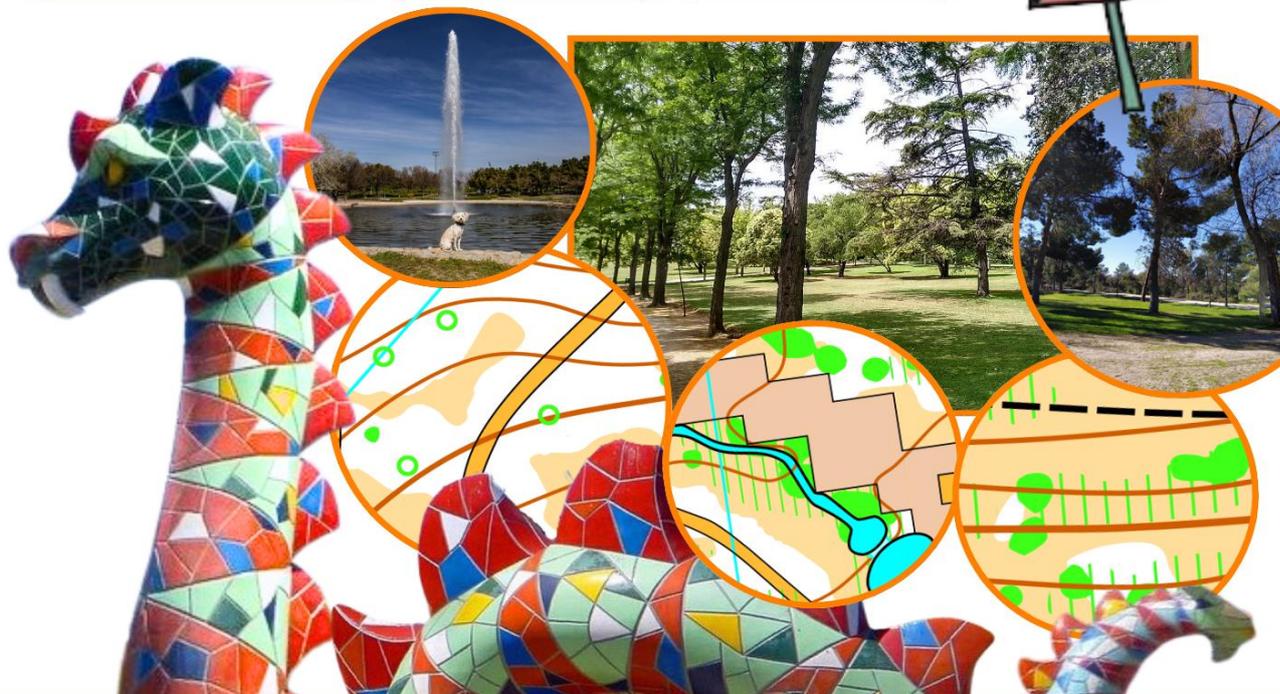
www.sico.fedo.org



Normativa
JDM



Inscripciones
JDM



 **Leganes**
AYUNTAMIENTO

distrito
carabanchel
MADRID

aprendeorientando@gmail.com
**APRENDE
ORIENTANDO**
rendimiento y promoción de la orientación

distrito
carabanchel
MADRID


Comunidad
de Madrid

 **Leganes**
AYUNTAMIENTO



BOLETÍN 1

CARRERA DE ORIENTACIÓN SPRINT

Parque Emperatriz María de Austria 2025

1 de junio 2025

2ª JORNADA 45º JDM del Ayuntamiento de
Madrid
6ª LMS (SPRINT)



ÍNDICE GENERAL

1. PRESENTACIÓN.
2. PROGRAMA.
3. ORGANIZACIÓN.
4. LOCALIZACIONES.
5. INSCRIPCIONES
6. CATEGORÍAS- Ligas participantes
7. CUOTAS
8. INFORMACIÓN TÉCNICA.
9. INFORMACIÓN RELEVANTE.
10. GESTIÓN DE COMPETICIÓN –CRONOMETRAJE
11. ANEXO I: INFORMACIÓN RELEVANTE



1. PRESENTACIÓN

El Club O-Charlies Leganés, por delegación de la FEMADO organiza 6ªLMLiga Sprint de Madrid y 2ª jornada de los JDM del Ayuntamiento de Madrid.

El Parque Emperatriz Mª de Austria (Parque Sur)

El parque Emperatriz María de Austria, también conocido como parque Sur, se encuentra entre Plaza Elíptica (toda la Vía Lusitana) y la Avenida de los Poblados. Es una de las zonas verdes más atractivas del sur de Madrid y, con sus 66 hectáreas, es el parque más grande del distrito de Carabanchel. Su extensión es más o menos la mitad del parque del Retiro. Dispone de una gran variedad de ambientes muy consolidados con pinares, praderas, zonas de jardines con arbustos, el estanque y una ría. Nos encontramos con tres zonas diferenciadas:

La Zona del Intercambiador de Plaza Elíptica dispone de praderas elevadas, jardineras y macizos arbustivos. Algunas de las especies tienen carteles informativos en los que se indican sus características principales. La Zona Central es la zona más antigua del parque y se ubica entre el Intercambiador de Plaza Elíptica y el Parque Familiar. Dispone de grandes praderas, tanto naturales como de césped, arbolado de distintas especies, macizos de arbustos y un entramado de caminos y zonas estanciales terrazas. Esta área está dotada de zonas de juegos infantiles, juegos para la tercera edad, pistas de chito y calva, un circuito biosaludable y un mirador que limita con el Parque Familiar.

La Zona denominada Parque Familiar es un espacio de creación posterior que se sitúa entre la zona central y la Avenida de los Poblados. Su jardinería está formada por grandes praderas naturales y de césped, arbolado y macizos de arbustos y flor. Esta zona presenta dos niveles: en el superior se ubican espacios deportivos para la práctica de petanca, fútbol, fútbol sala... y en el inferior una ría que desemboca en un gran lago. Por el borde sur del parque pasa el Anillo Verde Ciclista, lo que nos permite comunicarlo con otros grandes parques de Madrid.

2. PROGRAMA

12 de mayo

Apertura de las inscripciones [SICO](#) y DEPORTESWEB del ayuntamiento de Madrid [Inscripciones](#)

27 de mayo

Cierre de inscripciones (23.59 hs.)

1 de junio

09:30 Apertura del Centro de Competición- Secretaría.

10:00 SALIDA primeros corredores.

12:00 Última salida.

13:00 Cierre de meta. Todos los corredores que estén en carrera se deben dirigir al Centro de Competición.

13:00 Recogida de balizas

12:30 Entrega de Trofeos 2ª Jornada Juegos Deportivos Municipales

JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES. AYUNTAMIENTO DE MADRID

"5. PREMIOS Y TROFEOS

En cada competición se entregarán medallas a los tres primeros clasificados, U10- U12 e Infantil masculino y femenino.

En esta clasificación entran participantes que reúnan los criterios de edad (año de nacimiento)



Medallas / recuerdo para todos los participantes de las categorías Benjamín, Alevín y Familias."

El recuerdo ofrecido por el Ayuntamiento de Madrid para el equipo participante en OPEN Familias, se entregará en el Centro de Competición después de descargar la tarjeta SICO.

3. ORGANIZACIÓN.

DIRECTOR DE PRUEBA: D. Adrián Prieto Jiménez
COORDINADOR- META: Luis A. Zorrilla
SALIDAS: Club O-Charlies Leganés
SECRETARÍA GENERAL: Esther Martín, Manuel Santos
TESORERÍA: Manuel Santos
TÉCNICOS SPORTIDENT: Mateo Vijande
CARTÓGRAFO: Fernando Orbis Mateos
TRAZADORES: Gonzalo Zorrilla Olías
BALIZADOS: Club O-Charlies Leganés
VOLUNTARIOS/ AVITUALLAMIENTO: Club O-Charlies Leganés

JUEZ CONTROLADOR FEMADO: A designar

Se nombrará un Jurado Técnico cuya misión será supervisar la carrera y resolver las posibles quejas o reclamaciones que se produzcan.

4. LOCALIZACIONES y ACCESOS

LUGAR: Parque Emperatriz María de Austria

A partir de la publicación del boletín 0 el Parque Emperatriz María de Austria queda embargado para cualquier actividad de orientación.

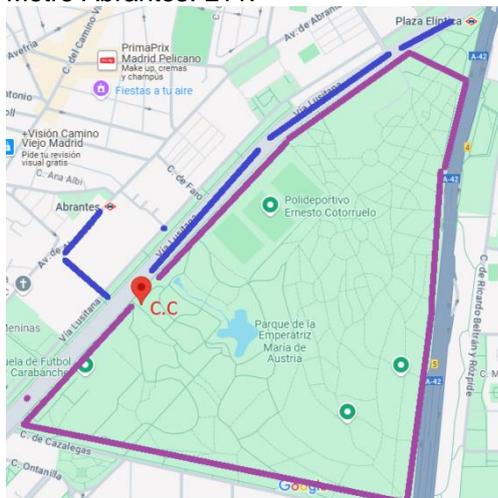
El acceso al Centro de Competición se debe hacer por el la Vía Lusitana. Está prohibido acceder al Centro de Competición y salida atravesando el parque.

Aunque el Localizador de google maps del parque marque Vía Lusitana, 3, el Centro de Competición se sitúa a la altura del número Vía Lusitana, 80 aproximadamente

MAPA DE LOCALIZACIONES

- 4.1 Centro de Competición (secretaría y zona de meta) el cual abrirá a las 09:30 horas: [40.378581, -3.727342](https://www.google.com/maps/place/40.378581,-3.727342)

ACCESO al Centro de Competición:
Metro Abrantes. L11.





4.2 APARCAMIENTOS:

Zonas de aparcamiento:

Vía Lusitana, acera impares, junto al parque. Pequeños aparcamientos que se pueden llenar por los asistentes a los campos de Fútbol.

Vía Lusitana Pares, pocas plazas.

Calle Cazalegas y alrededores, Av. De los Poblados y Vía Lusitana hacia el Cementerio de Carabanchel (más alejado)

NOTA: Se recomienda no dejar ningún objeto de valor en los coches.

4.3 TRASPORTE PÚBLICO y BICI

Consultar la web del Consorcio Regional de transportes de Madrid

Metro Línea 11 Abrantes. Pan Bendito y Elíptica

<https://www.crtm.es/>

Acceso desde el anillo Verde ciclista

4.4 ZONA DE CALENTAMIENTO.

A lo largo de la Vía Lusitana, especialmente por la acera de los pares o bulevar

5. INSCRIPCIONES y PAGOS

La inscripción de corredores NO FEDERADOS menores de edad para Juegos Deportivos Municipales (Benjamín, Alevín y OPEN FAMILIAS) y se realizará PREFERENTEMENTE mediante la web DEPORTESWEB del ayuntamiento de Madrid [Inscripciones](#)

Todas las inscripciones realizadas por este método presupone el alquiler de tarjeta Sport ident, que para esta ocasión es gratuito. Una tarjeta por inscripción individual y equipo familias.

Para el resto de categorías, no incluidas en Juegos Municipales, la inscripción de corredores NO Federados y no pertenecientes a un club FEMADO se realizará mediante el sistema de inscripciones SICO FEDO <https://sico.fedo.org/> * Ver el procedimiento de alta en el sistema.

La inscripción de corredores Federados FEDO y NO Federados pertenecientes a un club FEMADO se realizará mediante el sistema de inscripciones SICO FEDO <https://sico.fedo.org/> Si algún corredor federado quiere participar en el Open Familias, se ruega hacer la inscripción por la web del ayuntamiento de Madrid.

En caso de tratarse de un Centro escolar o Asociación que quiera realizar una inscripción colectiva, ponerse en contacto con clubocharliesorientat@gmail.com a la mayor brevedad posible.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN SICO-FEDO: Desde el 12 de mayo hasta el martes 27 de mayo a las 23:59 horas.

Inscripciones abiertas en la web DEPORTESWEB del ayuntamiento de Madrid [Inscripciones](#) para categorías de los JDM

INCIDENCIAS Si existiera alguna incidencia con la web de inscripciones podrán escribir vía correo electrónico a clubocharliesorientat@gmail.com

PAGOS:

Pago por SICO TPV para corredores individuales.

Pago por transferencia solo para Clubs que realicen un pago único de todos sus participantes

OPEN BANK ES81 0073 0100 5005 0542 6621

TITULAR: Club O Charlies Leganés

CONCEPTO: Nombre Club_Carrera Sprint

CORREDORES FEDERADOS DE CLUBES NO FEMADO: Pago por tarjeta o Transferencia bancaria.

CORREDORES FEDERADOS CUYO CLUB FEMADO NO HAGA UN PAGO ÚNICO: Pago por tarjeta o transferencia.

EN TODOS LOS CASOS: Se ruega remitan justificante del ingreso a: clubocharliesorientat@gmail.com, indicando en concepto el nombre del Club y carrera SPRINT, con el desglose de cuotas por corredor.

Los clubs que necesiten factura se ruega remitan sus datos a la misma cuenta de correo indicada



Final plazo de inscripción 27 de mayo 2025 (23:59)

***NOTA PARA CORREDORES NO FEDERADOS:**

Si te inicias por primera vez en una carrera de orientación, o no estás federado y nunca te has dado de alta en el sistema de inscripciones SICO, debes seguir los siguientes pasos:

- 1) Darte de alta en SICO como individual.
- 2) Recibirás confirmación en tu correo electrónico de tu usuario y contraseña
- 3) Ya puedes inscribirte en la carrera. (Al no tener licencia federativa el sistema solo te dejará inscribirte en las categorías OPEN o abiertas a No Federados)

Final plazo de inscripción 27 de mayo 2025 (23:59).

6. CATEGORÍAS, recorridos y distancias (en los próximos boletines)

LIGA DE MADRID SPRINT

Corredores mayores de edad con licencia anual FEDO cursada por su club de orientación.

Categorías: M/ F Élite, M/F 21, M/F 35, M/F 45, M/F 55

Open Amarillo, Open Naranja y Open Rojo.

Carrera puntuable para la liga de Madrid sprint. Precios Oficiales. *Ver tabla

Corredores menores de edad con licencia anual FEDO cursada por su club de orientación. Categorías: U10, U12, M/F 14, M/F 16, M/ F 18

Open amarillo, open naranja y open rojo.

Carrera puntuable para la liga de Madrid sprint. Precios Oficiales. *Ver tabla

INSCRIPCIÓN GRATUITA (JJDDMM): U10, U12, M/F 14

JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES Cualquier participante menor de edad que quiera participar en esta carrera.

Categorías: Benjamín, Alevín e Infantil

INSCRIPCIÓN GRATUITA (JJDDMM)

CATEGORÍA FAMILIAR

OPEN FAMILIAS Grupos de entre 2 y 3 integrantes.

Las distancias y tiempos de ganador se ajustarán a lo establecido en la normativa 2025.

RECORRIDOS	CATEGORÍAS	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES
R - 1	M-E			
R - 2	F-E, M35, M21, M18, OPEN NEGRO			
R - 3	M 45, F 18, F 21 F35, OPEN ROJO			
R - 4	M 16, M 55, F16, F45			
R - 5	M 14, F 14, F 55, OPEN NARANJA, INFANTIL M / F			
R - 6	U12 / U10, OPEN AMARILLO, BENJAMÍN M/F, ALEVÍN M/F			
R -7	OPEN FAMILIAS			



**CATEGORÍAS:**

CATEGORÍAS	Año de nacimiento
M – F ÉLITE	Cualquier edad
M / F 35	1990 y anteriores
M / F 45	1980 y anteriores
M / F 55	1970 y anteriores
M / F 18 (JUVENIL)	2007 - 2008
M / F 16 (CADETE)	2009 - 2010
M / F 14 (INFANTIL)	2011- 2012
U 12	2013- 2014
U 10	2015 y 2016

Los participantes mayores de 18 años NO FEDERADOS sólo podrán tomar parte en las categorías OPEN:

- El Open AMARILLO se considera una categoría de pura iniciación, formativa, y no competitiva, los niños irán acompañados por un adulto.
- El Open NARANJA es una categoría de pura Iniciación para adultos.
- El Open ROJO es una categoría concebida para corredores con conocimientos de orientación.

7. CUOTAS

Las cuotas de inscripción están de acuerdo o son inferiores a las establecidas en las cuotas FEMADO. En el caso de las categorías incluidas en los Juegos Deportivos Municipales, la inscripción es gratuita.

CATEGORÍAS	Corredores con Licencia	Corredores SIN LICENCIA	INSCRIPCIÓN
CUMPLEN 21 AÑOS O MÁS EN 2025			
CATEGORÍAS OFICIALES	7 €	N/A	SICO
CATEGORÍAS OPEN	6 €	10 €	SICO
CUMPLEN 20 AÑOS O MENOS EN 2025			
CATEGORÍAS OFICIALES (Menores nacidos 2005 y 2006 que corren en M/F 21 o M/F E. Y M/F 18, M/F 16)	3 €	N/A	SICO
CATEGORÍAS OPEN	3 €	6 €	SICO
Categorías Juegos Deportivos: Municipales (Benjamín, alevín, infantil)	GRATIS	GRATIS	Inscripciones
OTROS			
OPEN FAMILIAS (Familias de 2 a 3 miembros)	GRATIS	GRATIS	Inscripciones
Alquiler sport ident	3 €		



8. INFORMACIÓN TÉCNICA.

9. INFORMACIÓN RELEVANTE.

9.1 PROTOCOLO DE ACTUACIÓN CARRERA

9.1.1 PROTOCOLO SPORTIDENT PARA EL DIA DE LA PRUEBA

9.1.1.1 PROTOCOLO DE SALIDA.

- Todos los corredores deben comprobar en los listados de salida que el número de tarjeta asignado y su recorrido es el correcto.
- En la zona de pre-salida, habrá estaciones para “LIMPIAR” y “COMPROBAR”. Los corredores deberán introducir la tarjeta en esas estaciones y en ese orden, para así borrar los datos de carreras anteriores. El corredor deberá esperar a que la estación emita una señal luminosa y/o acústica, lo cual indica que la operación se ha llevado a cabo correctamente.
- Cajones – 3 min, – 2 min y -1min. Se ruega silencio en los cajones de Salida
- Picar baliza START.
- Realiza tu recorrido y.... a disfrutar.

9.1.1.2 PROTOCOLO DURANTE LA CARRERA Y META

- Una vez en carrera, el corredor al introducir la tarjeta deberá esperar a que el sistema emita una señal luminosa y/o acústica. Si esto no ocurre (por fallo del sistema) deberá picar con la pinza manual en el plano, y advertirlo al llegar a meta. (Únicamente será válida esta “picada” si se comprueba el fallo real de la estación).
- Al llegar a META, el corredor deberá introducir la tarjeta en la estación existente en la misma y marcada como “META”.
- Después deberá dirigirse a la zona de “DESCARGA”, donde una vez “leída su tarjeta” por el ordenador con los datos almacenados de la carrera se le entregará una hoja con sus tiempos parciales y el total efectuado en su recorrido.
- El corredor es el responsable de la correcta realización de este protocolo.
- IMPORTANTE: TODO CORREDOR TIENE QUE PASAR POR LA LLEGADA A DESCARGAR SU TARJETA ELECTRÓNICA, AUNQUE SE HAYA RETIRADO DE LA COMPETICIÓN SIN TERMINAR EL RECORRIDO PARA VERIFICAR DE ESA FORMA SU REGRESO (CONTROL DE LLEGADAS).**

El recorrido se realizará individualmente y en silencio y solo se podrá y deberá ayudar a otros corredores en caso de emergencia.

No se recogerán los mapas en meta “JUEGO LIMPIO”

10. GESTIÓN DE COMPETICIÓN – CRONOMETRAJE

SISTEMA DE CONTROL



- Se utilizará el sistema de cronometraje sportident SI + SIAC con baliza de salida o “START”.
- Todos los corredores que no dispongan de tarjeta SPORTIDENT podrán alquilarla por 3 €, y bajo depósito del DNI del interesado o 50 € que se devolverá al finalizar la carrera y devolver la tarjeta SI.
- El alquiler es gratuito para los participantes en las categorías de los Juegos Deportivos Municipales inscritos correctamente a través de la web del Ayuntamiento.**
- Si deseas alquilar deberás realizar el pago de dicho alquiler junto con la inscripción a la prueba.
- Se utilizará el sistema de cronometraje sportident con baliza de salida o “start” para todas las categorías.
- Estará activo el sistema SIAC AIR.
- No se garantiza el correcto funcionamiento de ciertas tarjetas que hayan podido quedar obsoletas, SI- 5 y SI 6



- Es responsabilidad de cada competidor inscribirse con y usar una Tarjeta SI que tenga la capacidad suficiente acorde al número de controles de su recorrido. A estos efectos se proporciona la siguiente información del número de picadas máximo de cada tipo de Tarjeta SI en función de su Nº de Serie:
 - SI5 (000.001-499.999) = 30 picadas [NO SE RECOMIENDA SU USO]
 - SI6 (500.000-999.999) = 64 picadas [NO SE RECOMIENDA SU USO]
 - SI8 (2.000.001-2.999.999) = 30 picadas .
 - SI9 (1.000.001-1.999.999) = 50 picadas
 - SI10 (7.000.001-7.999.999) = 128 picadas
 - SI11 (9.000.001-9.999.999) = 128 picadas
 - SIAC (8.000.001 - 8.999.999) = 128 picadas .
 - ComCard Pro (7.000.001 - 7.999.999) = 128 picadas .
 - ComCard Up (2.000.001-2.999.999) = 30 picadas .
 - pCard (4.000.001 - 4.999.999) = 20 picadas
- **NOTA INFORMATIVA:**
- Para cualquier duda al respecto de la competición que no resuelva el presente boletín puedes dirigirte a la dirección de correo electrónico clubocharliesorientat@gmail.com

11. ANEXO I: OTRA INFORMACIÓN RELEVANTE, SEGURO MÉDICO.

Los participantes federados y No federados inscritos por la plataforma SICO disponen de su seguro deportivo de temporada o de prueba.

Las condiciones definidas por el seguro médico de la Federación Española de Orientación se pueden consultar (afecta a todos los corredores, federados o no), como también puede consultarse el protocolo de actuación en caso de accidente en: <http://www.fedo.org/web/licencias/seguro-deportivo>

Los participantes no federados inscritos por la plataforma del ayuntamiento de Madrid se atenderán a la normativa de los 45ª JDM:

“2.4. ACCIDENTES DEPORTIVOS De acuerdo con la legislación vigente, en caso de accidente deportivo, las personas participantes en las competiciones municipales deberán acudir al Servicio Madrileño de Salud o a un seguro privado propio.”

URGENCIAS No habrá servicio de ambulancia. En relación con el uso del 112 se recuerda la distinción entre emergencias con riesgo vital y las urgencias sin riesgo para la vida: LA PRUEBA CUENTA CON UN SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL Y SEGURO MÉDICO. LA PARTICIPACIÓN EN EL EVENTO ESTÁ BAJO LA RESPONSABILIDAD Y PROPIO RIESGO DE LOS PARTICIPANTES.

Cláusula de aceptación:

1. Todos los inscritos o representantes, por el hecho de realizar la inscripción, aceptan el presente reglamento.
2. Todos los inscritos o representantes declaran estar en un estado físico y de salud adecuado para la participación en una prueba deportiva.
3. Todo participante al efectuar su inscripción entiende que autoriza el uso de las imágenes de forma legítima que puedan ser obtenidas en el desarrollo de esta prueba.
4. Se informará a los organizadores de cualquier afección ambiental que pueda generarse
5. Evitar dañar áreas sensibles, como son zonas húmedas, zonas encharcadas, arroyos temporales, rocas con musgo, muretes, etc.
6. Respetar al resto de usuarios del territorio.
7. Utilizar el número mínimo de vehículos, circulando con prudencia y aparcando en los lugares autorizados.
8. Realizar las necesidades fisiológicas en los lugares adecuados.
9. No verter ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados. Retirar y trasladar todos los elementos y residuos producidos en las zonas de asistencia, salida o meta.
10. No perturbar la tranquilidad del espacio o la fauna doméstica o salvaje.
11. No invadir propiedades privadas o prohibidas, dejando las cancelas, verjas, cadenas o similares en las mismas condiciones que se encontraron.



12. Como consecuencia de la inscripción para la participación en eventos deportivos, y según la Ley Orgánica 15/1999, el usuario acepta que los datos personales que por él sean facilitados o que se faciliten en el futuro al Club O Charlies Leganés.

Los datos así registrados podrán ser utilizados para la prestación y administración del servicio y la cesión a terceros (seguro deportivo, Sport ident). El titular de los datos puede ejercitar su derecho de cancelación o rectificación mediante escrito dirigido al Club O Charlies Leganés clubocharliesorientat@gmail.com

DECÁLOGO DEL CORREDOR (Agradecimiento a Getafe Orientación)

- 1.- LA COMPETICIÓN ES INDIVIDUAL Y SILENCIOSA.
- 2.- RESPETA LAS ZONAS PROHIBIDAS.
- 3.- AUXILIA A QUIEN LO NECESITE.
- 4.- TODOS LOS PARTICIPANTES TIENEN QUE PASAR POR DESCARGA EN META.
- 5.- NO TOCAR LAS BALIZAS, LO NECESARIO PARA PINZAR.
- 6.- SI NO TE ENCUENTRAS, VUELVE A UN SITIO CONOCIDO.
- 7.- LOS COLORES DEL MAPA NO DEPENDEN DE LAS ESTACIONES DEL AÑO.
- 8.- LAS BALIZAS NO CRECEN EN EL CAMPO, AGRADECE EL TRABAJO A LA ORGANIZACIÓN.
- 9.- PRIMERO PIENSA Y LUEGO CORRE.
- 10.- ANTE POSIBLES QUEJAS, ESPERA A QUE BAJEN LAS PULSACIONES

ORGANIZA:



COLABORADORES INSTITUCIONALES



MADRID



Leganés
AYUNTAMIENTO



Leganés
AYUNTAMIENTO