

I TROFEO ORIENTACION PEZUELA DE LAS TORRES

8ª LIGA MADRID SPRINT 2025

21 de JUNIO de 2025



Ayuntamiento
Pezuela de las Torres



Federación Madrileña
de Orientación

Tabla de Contenidos



→	01	8ª Liga Madrid Sprint O-Pie
→	02	PROGRAMA
→	03	I TROFEO DE ORIENTACIÓN - PEZUELA DE LAS TORRES
→	04-05	Elementos Orientación: Mapa/Sportident/Controles
→	06	LOCALIZACIONES
→	07-09	Categorías/Inscripciones/Precios
→	10-11	Salidas/Normativa/Organización
→	12	Resultados y Trofeos
→	13	MAPA PEZUELA DE LAS TORRES
→	14-15	Patrocinadores - Colaboradores DOMESTICO PEZUELA
→	16	Contacto CLUB

I TROFEO ORIENTACIÓN PEZUELA DE LAS TORRES



GOCAN (Grupo de Orientación Complutense y Actividades en la Naturaleza) por delegación de la Federación Madrileña de Orientación (**FEMADO**) con la colaboración del **Ayuntamiento de Pezuela de las Torres** (Madrid) organizan el **sábado 21 de Junio de 2025** la 8ª Prueba de la Liga Madrid Sprint- I Trofeo de Orientación - Pezuela de las Torres.

Un Trofeo para dar a conocer el deporte de "Orientación" en el pueblo de Pezuela de las Torres. Será una actividad lúdica/competitiva para disfrutar un día con la familia o con un grupo de amigos por las calles del pueblo.

Estrenamos Mapa nuevo del pueblo específico de Orientación, Te esperamos! Ven a conocer el Pueblo con el Deporte de ORIENTACIÓN!!!

DÍA PRUEBA

**21 Junio 25 - SÁBADO, Mañana,
Pezuela de las Torres (Madrid)**

El Trofeo engloba dos pruebas:

- 8ª PRUEBA LIGA MADRID SPRINT



Federación Madrileña
de Orientación

6 recorridos oficiales para corredores **FEDERADOS**.

- I TROFEO ORIENTACIÓN PEZUELA DE LAS TORRES



TRES RECORRIDOS INDIVIDUALES Y UN RECORRIDO SCORE para **NO FEDERADOS**

1. Amarillo: iniciación niños. INDIVIDUAL
2. Naranja: iniciación de adultos. INDIVIDUAL
3. Rojo: Adultos con experiencia INDIVIDUAL
4. SCORE. PARA PAREJAS O FAMILIAS: Donde los corredores deberán conseguir pasar por todas las balizas que hay en el pueblo en el menor tiempo posible. En el Recorrido Amarillo, los niños pueden ir acompañados por un adulto.

PROGRAMA



- **9:30h.** Recepción de participantes en el punto de encuentro por el Club Gocan.
- **09:45h.** Explicación teórica de los aspectos básicos de la prueba **SPRINT**.
- **10:00h.** Salida Recorridos **INDIVIDUAL OFICIALES - AMARILLO-NARANJA -ROJO**.
- **10:45h.** Explicación teórica de los aspectos básicos de la prueba **SCORE**.
- **11:00h.** Salida Recorrido **SCORE (PAREJAS- FAMILIAS)**
- **11:30h.** **CIERRE SALIDAS INDIVIDUAL**
- **13:00h.** **CIERRE** Recorrido **SCORE (PAREJAS-FAMILIAS)** y regreso a Punto de Encuentro.
- **13:15h.** Todos los corredores participantes deberán haber pasado ya por la zona de (DESCARGA del Recorrido), con independencia de que hayan o no finalizado su recorrido.
- **13:30h.** Entrega de Premios.
- **14:00h.** Fin de Actividad

¡¡SIEMPRE HAY QUE PASAR POR DESCARGA ANTES DE IRSE A CASA!!

I TROFEO DE ORIENTACIÓN PEZUELA

¿En qué consiste esta prueba?



La orientación se basa en **carreras** donde cada corredor utiliza un **mapa** impreso físicamente y que se le da en la salida para orientarse y buscar en un orden concreto unas **balizas** colocadas en el terreno delimitado en ese mapa. El ganador es el que realiza el recorrido en orden en el menor tiempo posible.

Cuando se encuentran las balizas, se emplea una **pinza** llamada **Sportident** para dejar registro del paso por esa baliza en las bases electrónicas colocadas en ellas. *(En este Boletín puedes ver como funciona este sistema, no te preocupes nosotros os prestamos una Pinza Sportident para que participéis en la prueba, EL ALQUILER ES GRATUITO EN ESTA EDICIÓN.)* Se dejará como fianza el DNI.

¿Habrá una explicación de la prueba ?

UN CUARTO DE HORA antes de las pruebas se realiza una pequeña charla con explicación teórica de los aspectos básicos de Orientación.

¿Qué material tenemos que llevar?

Los participantes deben llevar ropa y calzado como para pasar un día de senderismo o de salir hacer deporte; es conveniente que lleven una botella pequeña de agua o mochila de hidratación. Recomendable dependiendo de la climatología (gorra y crema solar).

ELEMENTOS EN LA ORIENTACIÓN

MAPA

Es quizás el elemento más importante de la orientación y es de uso específico para este deporte.

ESCALA MAPA: 1:4000. EQUIDISTANCIA 2,5m Esta escala quiere decir que cada cm del mapa son 40 metros en el terreno.

CARTÓGRAFO: **Álvaro CASADO.**



Realizado en Mayo de 2024.

Revisado en Enero 2025

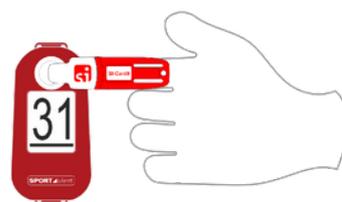
Registro FEDO: M-3636-24



¿Qué sistema de control de tiempos se utilizará para la prueba ?

SISTEMA SPORTIDENT

El sistema oficial de cronometraje y verificación del paso por los controles será el de la pinza electrónica SportIdent, permitiéndose el uso de pinzas SIAC.



FALLOS DEL SISTEMA

En el supuesto de que la Base SportIdent no funcione, se deberá utilizar la pinza manual para certificar el paso por dicho control.

Usar en caso de fallo del sistema Sportident



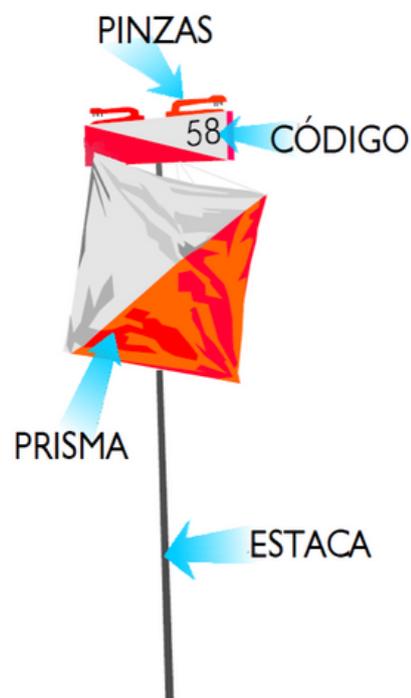
TARJETA SPORTIDENT: En los últimos años Y gracias a las nuevas tecnologías, se viene usando en las competiciones importantes este sistema innovador mucho más cómodo de utilizar. Su funcionamiento es sencillo: el corredor lleva consigo un pequeño dispositivo que introduce, cuando llega a un control, en un aparato, llamado base, colocado sobre la baliza; en dicho dispositivo guarda la información del corredor a lo largo de la carrera, los controles por los que ha pasado, los tiempos que ha realizado en ir de un control a otro y el tiempo total de carrera.



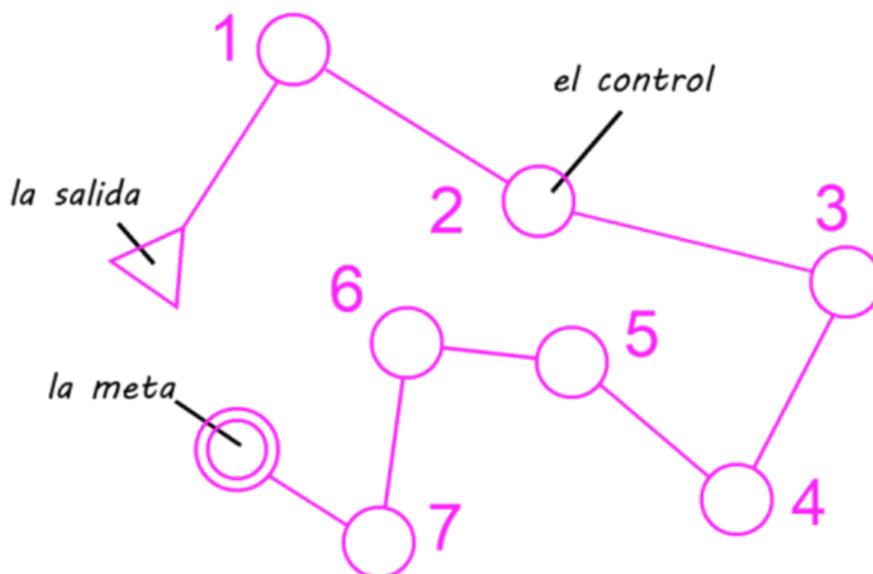
ELEMENTOS EN LA ORIENTACIÓN

CONTROLES:

Se denominan **controles o balizas**, a aquellos puntos representados en el mapa con un Círculo de color magenta por el que deben pasar los participantes. En el terreno se representa mediante un prisma triangular de colores naranja y blanco. Al encontrar cada uno de estos controles tendremos que mirar el **NÚMERO BALIZA DE CONTROL** (números entre 31 y 80). Se comprueba que es la baliza que estamos buscando y se marca o se “Pica” con la **TARJETA SPORTIDENT** en la Estación SPORTIDENT, para comprobar que realmente el participante ha pasado por ese punto. Los controles estarán en árboles singulares, rocas, vallas, carteles...



Los recorridos están compuestos por una salida (Triángulo), los controles (Círculos) y una llegada (Dos Círculos Concéntricos). Estos tres elementos del recorrido se encuentran en el terreno de forma visible.



El paso por cada uno de los controles se certifica con el chip electrónico SportIdent que lleva cada Equipo.

LOCALIZACIONES

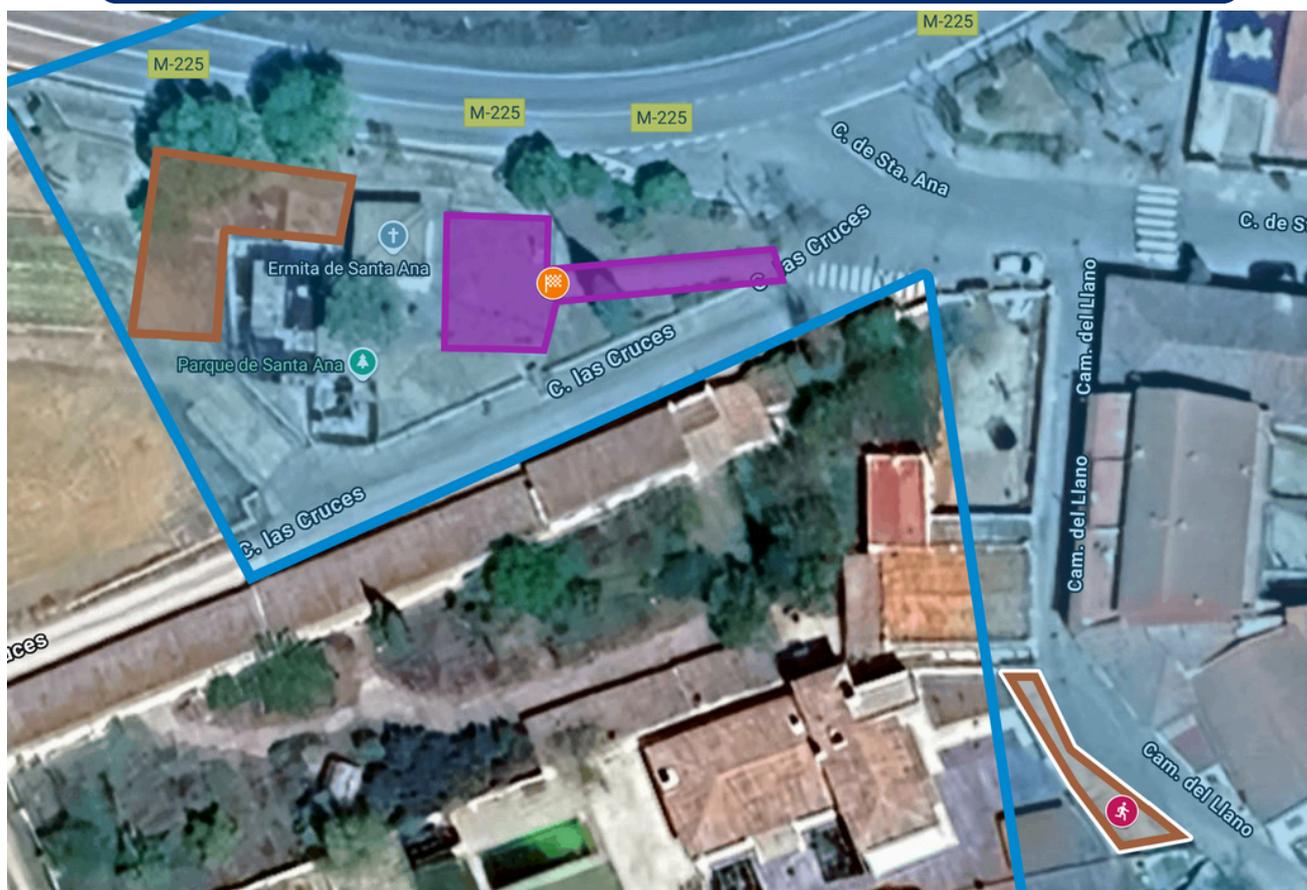


21 Junio 25 - Sábado, Mañana

La carrera tendrá lugar en la localidad de **Pezuela de las Torres (Madrid)**.

El Centro de competición y la Secretaría estarán ubicados en la siguiente ubicación:

ENLACE MAPS - PUNTO DE ENCUENTRO



MAPA GENERAL - COMPETICIÓN



OS
ACTIVE SPORT



CATEGORÍAS/RECORRIDOS/DISTANCIAS

El Trofeo engloba dos pruebas:

- 8ª PRUEBA LIGA MADRID SPRINT (FEDERADOS)
- I TROFEO ORIENTACIÓN PEZUELA DE LAS TORRES

TRES RECORRIDOS INDIVIDUALES Y UN RECORRIDO SCORE para NO FEDERADOS

1. Amarillo: iniciación niños. INDIVIDUAL

2. Naranja: iniciación de adultos. INDIVIDUAL

3. Rojo: Adultos con experiencia INDIVIDUAL

4. SCORE. PARA PAREJAS O FAMILIAS: Donde los corredores deberán conseguir pasar por todas las balizas que hay en el pueblo en el menor tiempo posible.

En el Recorrido Amarillo, los niños pueden ir acompañados por un adulto.

Las categorías y recorridos de estas pruebas se basan en los indicados en la normativa 2025 de FEMADO. Los participantes sin licencia de temporada FEDO solo podrán tomar parte en las categorías Open y SCORE.

FEDERADOS

Recorrido	Categoría	Distancia	Desnivel	No controles
R-1	M-E	2,5 km	60	20
R-2	F-E, M-18, M-21, M-35	2,2 km	65	19
R-3	F-18, F-21, F-35, M-45	2,0 km	60	15
R-4	F-16, F-45, M-16, M-55	1,7 km	60	15
R-5	F-14, F-55, M-14	1,6 km	30	14
R-6	U10, U12	1,0 km	20	10

NO FEDERADOS

Recorrido	Categoría	Distancia	No controles
INDIVIDUAL	Open Rojo	2,0 km	15
INDIVIDUAL	Open Naranja	1,6 km	14
INDIVIDUAL	Open Amarillo	1,0 km	10
FAMILIAS/PAREJAS	SCORE	-----	29

INSCRIPCIONES

Habrà DOS sistemas de inscripción, uno para participantes FEDERADOS (SICO) y otro para participantes NO FEDERADOS (FORMULARIO GOOGLE).

FEDERADOS

Las inscripciones se realizarán por el sistema SICO de la FEDO, <https://sico.fedo.org/>, siendo el pago digital (CON TARJETA) a través de esta plataforma el único admitido. Se permite pago por transferencia bancaria a aquellos clubes madrileños que lo soliciten, una vez cerrado el plazo de inscripción.

SICO - FEDO

NO FEDERADOS

La inscripción de corredores NO FEDERADOS se realizará mediante un FORMULARIO DE GOOGLE del Club GOCAN.

Todas las inscripciones realizadas por este método presupone el alquiler de tarjeta Sportident, que para esta ocasión es gratuito. Una tarjeta por inscripción individual y equipo Pareja/Familias.

Si algún corredor federado quiere participar en el Score se ruega hacer la inscripción por el FORMULARIO.

FORMULARIO INSCRIPCIÓN

***NOTA PARA CORREDORES NO FEDERADOS:**

Si te inicias por primera vez en una carrera de orientación, o no estás federado debes seguir los siguientes pasos:

- 1) RELLENAR EL FORMULARIO
- 2) HACER TRANSFERENCIA BANCARIA
- 3) ENVIAR JUSTIFICANTE DE PAGO AL EMAIL DEL CLUB

Las inscripciones se realizarán por participante. Se puede realizar ingreso de Parejas/Familia de forma conjunta, especificandolo al rellenar el formualrio.

En el Recorrido Amarillo, recorrido para Niños, pueden ir acompañados por un adulto.

Las inscripciones se podrán realizar hasta el MIÉRCOLES día 18 de Junio a las 23:59 horas.

PRECIOS - PAGOS

PRECIOS

CATEGORÍAS	FEDERADOS CON Licencia FEDO	NO FEDERADOS SIN Licencia FEDO
Oficiales ≥21	7€	-
Oficiales ≤20	3€	-
Open ≥ 21 AMARILLO NARANJA ROJO (INDIVIDUAL)	-	6€
Open ≤20	-	3€
SCORE PAREJAS	-	10€
SCORE FAMILIAS (MAX 3-5)	-	12€



PAGOS



Cuenta de Openbank de GOCAN

Concepto: NOMBRE + PEZUELA

ES 13 00730100500504996583

Datos bancarios para pago por transferencia:

Concepto: "Nombre de la persona/pareja/familia a inscribir " + Pezuela.

Enviar el justificante de pago a club_gocan@hotmail.com, no se considerará formalizada la inscripción hasta recibir el justificante de pago.

club_gocan@hotmail.com

SALIDAS / NORMATIVA

PROTOCOLO SALIDAS

Protocolo estándar para categorías oficiales:

- 3 minutos: entrada en zona de salidas. Limpiar y comprobar pinza Sportident.
- 2 minutos antes de salida: recogida de descripción de controles.
- 1 minuto antes de salida: comprobar mapa y preparación para inicio carrera.

Habrà baliza Start tanto para las categorías Open como para las categorías oficiales.

El corredor es responsable de usar las estaciones de “limpiar” y “comprobar” para borrar los datos de competiciones anteriores de su SI. También es responsabilidad del corredor coger el mapa correspondiente a su categoría.

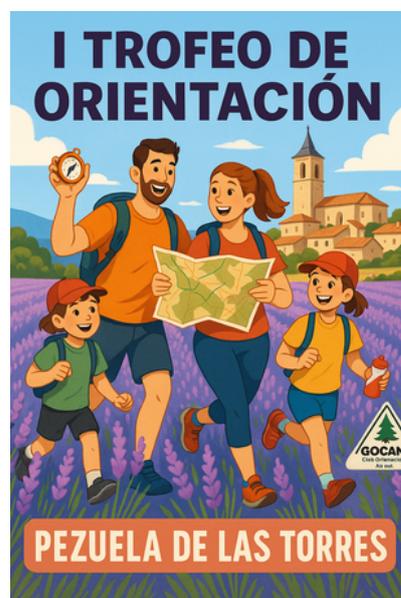
NORMATIVA

La prueba se registrà por los Reglamentos y las Normas vigentes aplicables:

<https://www.femado.org/wp-content/uploads/FEMADO-NORMAS-DE-COMPETICION-2025.pdf>

Los participantes deben seguir en todo momento las instrucciones de los jueces y personal de la organización.

Se nombrará un Jurado Técnico cuya misión será supervisar la carrera y resolver las posibles quejas o reclamaciones que se produzcan.



INFORMACIÓN / ORGANIZACIÓN

INFORMACIÓN

Aunque no se complete el recorrido, es **OBLIGATORIO** pasar por meta y descargar la tarjeta Sportident para así poder tener un seguimiento de aquellos corredores que aún están en carrera.

Una vez cruzada la línea de meta ningún participante puede volver a entrar en la zona de competición, ni ayudar a otros competidores que no hayan finalizado.

Aquellos corredores que finalicen su recorrido no deberán mostrar el mapa a los corredores que todavía no hayan tomado la salida, ya que no se recogerá el mapa. Apelamos al juego limpio.

Los competidores deben permanecer en silencio durante la prueba, no está permitido el seguimiento a otros competidores, y excepto en caso de accidente o peligro está prohibido ayudar o recibir ayuda de otros competidores. Es un deber de todos ayudar a los competidores accidentados: todo competidor que incumpla el reglamento o se beneficie de su incumplimiento será descalificado.

Se espera de los corredores el máximo respeto en la zona de competición, especialmente con los vecinos. Es una zona urbana, que no estará cortada al tráfico rodado, por favor, se ruega máxima precaución.

No verter ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados. No abandonar restos de materiales, envoltorios o alimentos utilizados durante la competición.

ORGANIZACIÓN



Dirección de prueba: **CARLOS PRADO**

Juez controlador: **A definir**

Trazador: **JUAN ANTONIO GÓMEZ**

Balizadores: **JOSÉ RIVAS Y GOCANEROS**

Técnico Sportident:

Secretaría: **CLUB GOCAN**

Responsable salidas: **PABLO DINIS**

Responsable Meta: **SERGIO GARRIDO**

Logística: **GOCANITOS**

Cartógrafo: **ÁLVARO CASADO**

club_gocan@hotmail.com

¿Habrá RESULTADOS y TROFEOS en la prueba?

Sí, una vez que finalicen todos los participantes y descarguen sus tarjetas Sportident, el Club GOCAN colgará los resultados en la web de Resultados Sportident con un Enlace QR a página la Web.

A la 13:30 horas será la Entrega de Premios con TRES TROFEOS para los mejores EQUIPOS del Recorrido SCORE y medallas para los Tres primeros de los demás Recorridos OPEN.

1º ,2º y 3º CLASIFICADO - RECORRIDO SCORE TROFEO
1º ,2º y 3º CLASIFICADO. RECORRIDOS
AMARILLO/NARANJA/ROJO. MEDALLAS GOCAN.



I TROFEO DE ORIENTACIÓN AYTO. PEZUELA DE LAS TORRES (MADRID) 21-JUNIO-2025



Habrá una mesa con avituallamiento sólido y líquido. No habrá puntos de avituallamiento en el pueblo.

Los resultados serán publicados en Liversult y WinSplits, también en nuestra web.

MAPA SPRINT

PEZUELA DE LAS TORRES (PUEBLO)

- ◆ Calles
 - Son mayoritariamente estrechas y con ligera pendiente, aunque también hay algunas zonas más amplias.
 - Están empedradas o asfaltadas pero sin mucho tráfico rodado, perfectas para un recorrido a pie.
 - Muchas casas bajas y de estilo tradicional con fachadas sencillas y toques rústicos.
- ◆ Centro histórico
 - Se articula en torno a la iglesia parroquial y la plaza principal, donde suele haber un pequeño núcleo comercial y social.
 - Las calles que parten de la plaza suelen ser algo laberínticas, ideales para recorridos de orientación.
- ◆ Entorno rural
 - Pezuela de las Torres está rodeada de campos de cultivo y dehesas, lo que permite incluir también zonas más abiertas o caminos rurales



ESCALA

1:4000



EQUIDISTANCIA

2,5 m.



Nº Registro FEDO

M-3636-24



PATROCINADORES - COLABORADORES

BOLSA DEL CORREDOR PARA LOS PARTICIPANTES

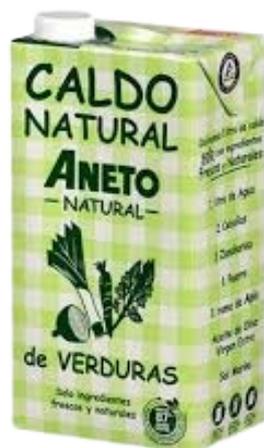
Gracias al generoso patrocinio de varias marcas que apuestan por el deporte, todos los corredores recibirán una excelente bolsa del corredor, con algunos obsequios y productos de alta calidad:

- ◆ Aneto Caldo Natural – Con sus caldos 100% naturales, elaborados como en casa, sin aditivos ni concentrados.
- ◆ Ale-Hop – La tienda de regalos más divertida, con productos originales y buen rollo para todos los gustos.
- ◆ Angelini Pharma: Nos ha donado muestras de ThermaCare (parches térmicos para aliviar el dolor muscular) y Leotron Magnesio.

<https://www.angelinipharma.es>



**Angelini
Pharma**



OS

ACTIVE SPORT

- ◆ – Marca de ropa deportiva de Ronda (Málaga), especializada en prendas técnicas para quienes entrenan y compiten al aire libre.

DOMESTICO PEZUELA



🍴🍷 ¡DESAYUNA, COME Y REPÓN FUERZAS!

Durante la jornada podrás disfrutar de:

- Cafés excelentes y desayunos sabrosos, disponibles desde primera hora para empezar el día con energía.
- El sabor y la creatividad de Domestico Pezuela, una foodtruck que nos acompañará con una deliciosa propuesta de comida callejera para todos los gustos.

🏃♂️🏃♀️ Naturaleza, deporte, gastronomía y convivencia en un entorno único. No hace falta ser un experto: lo importante es salir al campo, orientarse y pasarlo bien.

¡Te esperamos en esta fiesta del deporte popular!

SÍGUELO EN INSTAGRAM... @domestico.pezuela



Ayuntamiento de
**Pezuela de
las Torres**

Contacto CLUB GOCAN



club_gocan@hotmail.com



INSTAGRAM

<https://www.instagram.com/clubgocan/>



EMAIL

club_gocan@hotmail.com



Website

<https://gocan.eu>



FACEBOOK

<https://www.facebook.com/gocan.g.orientacioncomplutense>



“La organización se reserva el derecho de modificar la información publicada en este boletín, ya sea por motivos técnicos, de seguridad o permisos.”

“ Todo corredor al inscribirse en la prueba, acepta la autorización al uso de las imágenes que pudieran generarse durante la realización de la misma.”

RECUERDA: Cuida y respeta la naturaleza, y no dejes basura ni desperdicios en la zona, si no encuentras un contenedor o bolsa de basura cerca pregunta a la Organización para que te facilite una. El futuro depende del trato que demos ahora al medio ambiente.

Al ser carrera urbana y pasar por medio del pueblo una carretera muy frecuentada se aconseja que se tenga mucha precaución al cruzar las calles.

MUCHA PRECAUCIÓN CON LA CIRCULACIÓN DE VEHÍCULOS